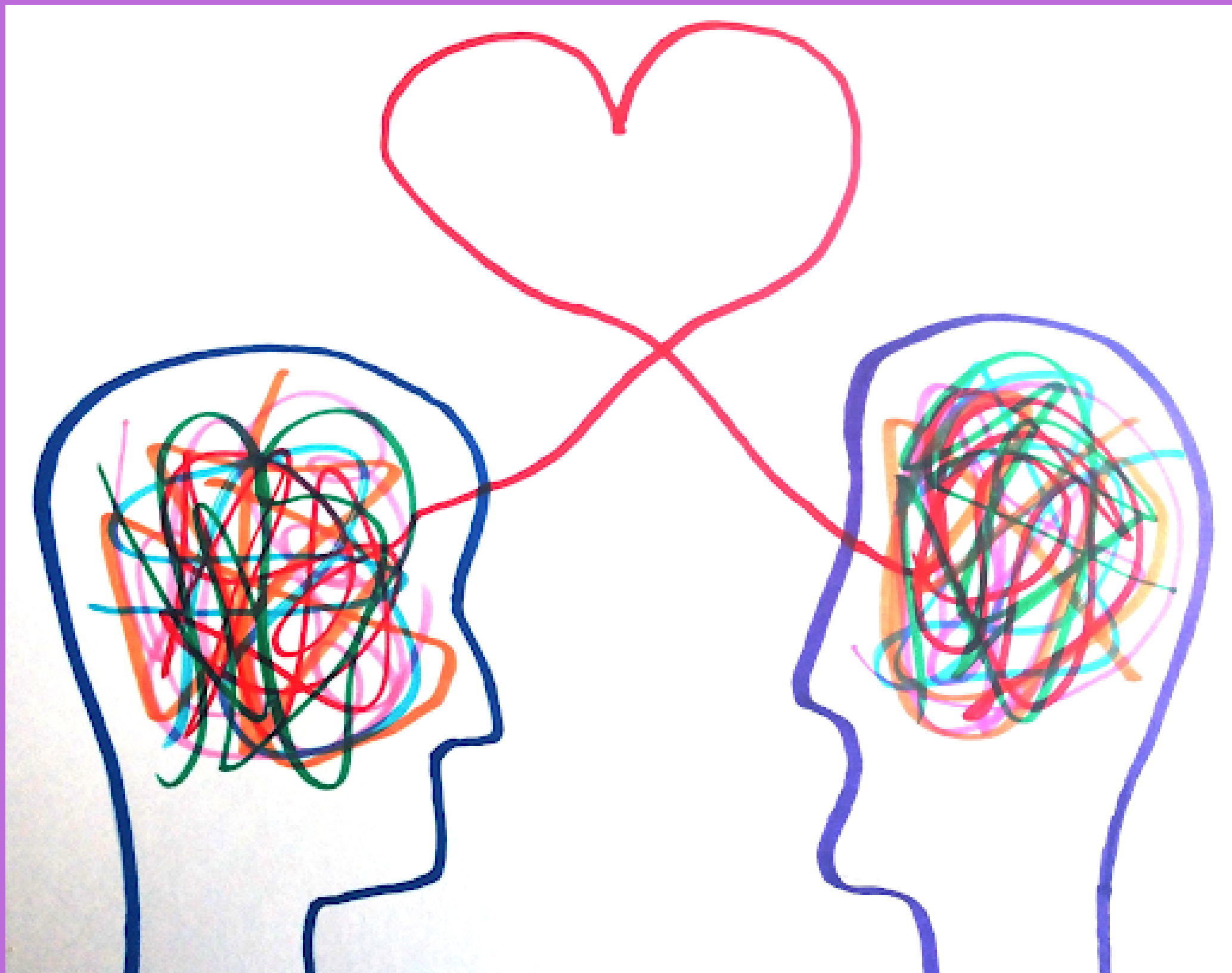


COMUNICACIÓN NON VIOLENTA



con Carmen Sarmiento

formadora certificada polo CNVC
e directora do IES de Monterroso

**Casa da cultura de San Miguel de Deiro,
mércores 9 de decembro ás 17:00**

(se as circunstancias socio-sanitarias non permitiran celebralo de xeito presencial, farase online á mesma hora e data)

Organiza:

ANPA
CEIP
VG

Nais, pais, mestres queremos dar o mellor de nós mesmas para axudar a medrar ás nenas e nenos e ter unha vida plena e feliz.

Ás veces, sen decatarnos, a nosa linguaxe, en troques de favorecer a cercanía e facilitar as cousas, bloquea a comunicación e alónxanos das persoas que máis amamos.

O modelo da Comunicación Non Violenta (CNV) procura unha comunicación auténtica cunha mesma e coas demáis, promove relacións baseadas na honestidade e a empatía e propón chegar a identificar os sentimentos e necesidades propias e as das demáis, para satisfacelas e acadar o benestar de todas.

(Texto adaptado de “Creceer juntos. Ejercicios para conectar con nuestros hijos” de Nerea Mendizabal)